

Zahnpflegekalender 2024



Die LAJ MV dankt allen Schülerinnen und Schülern der Grundschule »Kletterrose« in Burg Stargard und ihrer Lehrerin Frau Cummerow für die vielen tollen Ideen und schönen Arbeiten.

Danke auch an unsere Prophylaxehelferin Frau Schreiber, die das Projekt »Zahnpflegekalender 2024« in der Schule vorgetragen und begleitet hat.



GRUNDSCHULE
KLETTERROSE
BURG STARGARD



Landesarbeitsgemeinschaft
zur Förderung der Jugendzahnpflege
in Mecklenburg-Vorpommern e.V.

Wismarsche Straße 304
19055 Schwerin
Vorsitzender: Michael Hewelt
www.zaekmv.de/laj

Gestaltung und Layout:
KLATSCMOHN Verlag,
Druck + Werbung
GmbH & Co.KG
Am Campus 25 | 18182
Bentwisch/Rostock
www.klatschmohn.de



Liebe Kinder, ein neues
Jahr hat begonnen,
das Jahr 2024!

Die Schüler der Grundschule »Kletterrose« in Burg Stargard
haben mit ihrer Lehrerin Frau Cummerow und der Zahnfee Frau Schreiber
für euch diesen Kalender gestaltet und wünschen euch viel Spaß beim Durchblättern
der zwölf Monatsblätter, beim Lesen, Raten und Nachmachen.

Wir gehen in diesem Jahr auf Entdeckungsreise in eine besondere, zauberhafte Höhle.
Dort ist es kuschlig warm. Die Wände und der Boden sind himmlisch weich.
Das Dach ist fest und gewölbt und alles ist mit einer schönen, glatten, rosafarbenen Haut ausgekleidet.
Es gibt sogar einige Springbrunnen und einen Schatz aus Edelsteinen.
Verschlossen wird sie mit einem hübschen schwungvollen Tor.
Dann sagen wir mal: »Sesam öffne dich! Es ist die **Mundhöhle!**«

Hier zeigen
Frau Cummerows
Schüler den Eingang
zu ihren geheimnisvollen
Mundhöhlen.



Ratespiel

Baut eine Wand aus Pappe
und schneidet eine mundgroße
Öffnung hinein.

Dann kann das Spiel beginnen.

Jeweils ein Kind versteckt sich hinter
der Wand, zeigt in der Wandöffnung
seinen Mund, es kann dabei auch
lustige Mundbewegungen machen.

**Die anderen Kinder raten,
wessen Mund zu sehen ist.**

januar

Karl kaut Kaugummi
und macht 'ne coole Blase
bis zur Nase



Zähne
zucken und zittern
beim
Zuckerwasserschlecken

Die Spinne spuckt spannende Spucke
im spuckigen Spinnenhas.

Geustaw geht in den Garten
und erntet Tomaten.

Der müdige Mund maullt müder,
Müder maullt der müdige
Mund.

Zehn Zähne zogen zehn Ziegen
zum Zirkus.

Bürste Bibi beißt
bürstet brav, brüchige Bonbons
beißt sie.

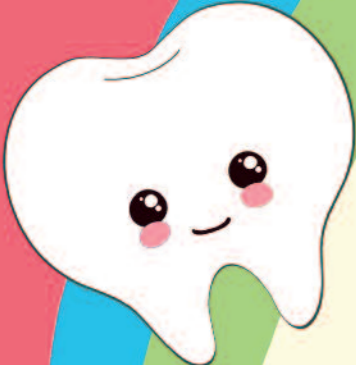
Der buckelige Backenzahn backt
Bakterien. Bakterien backt
der buckelige Backenzahn.

Weder wackeln würde Wackelzähne.

Der schnittige Schneid-
zahn schneidet schnell
Schokolade.

Zehn Zähne zappeln zum Zahnarzt.

Luise lernt leicht
lustige Lieder
lustige Lieder lernt
Luise leicht



Mo	1	8	15	22	29
Di	2	9	16	23	30
Mi	3	10	17	24	31
Do	4	11	18	25	
Fr	5	12	19	26	
Sa	6	13	20	27	
So	7	14	21	28	

1.1. Neujahrstag

Findet selbst Reime und macht einen
Wettbewerb. Wer kann die Zungenbrecher
am schnellsten fehlerfrei aufsagen?

Geburtstagskinder

.....
.....
.....
.....
.....



Wohnt auch jemand
in der tollen Höhle?
Hier wohnt Frau Luise, die Zunge. Sie bewacht die Höhle.
Es darf nur hinein, was sie mag. Heute hat sie besonders
gute Laune und trällert lustig drauf los. Dabei macht sie
lustige Blasen mit dem Wasser der Höhle.
Leider kommen ihre Töne nicht sehr
deutlich heraus.

Bla la la

Es fehlt noch etwas in der
Mundhöhle, weißt du, was es ist?
Es ist zum deutlichen
Sprechen wichtig.

Die Zähne

Wie heißt das Wasser
in der Mundhöhle?

Speichel



februar

Mo		5	12	19	26
Di		6	13	20	27
Mi		7	14	21	28
Do	1	8	15	22	29
Fr	2	9	16	23	
Sa	3	10	17	24	
So	4	11	18	25	

5.2. – 16.2. Winterferien

Geburtstagskinder

.....

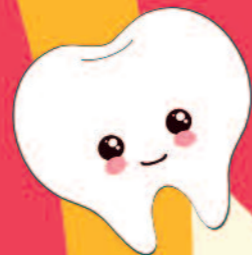
.....

.....

.....

.....

.....



Hurra,
die ersten Zähne sind da!
Sie leuchten wie weiße Edelsteine.
Frau Luise beobachtet und betastet sie freudig.
Sie werden auch mit Springbrunnenwasser be-
spritzt, dann glänzen sie besonders schön und
werden hart.
Die Zähne sind in der Mitte
herausgewachsen,
unten vier und oben vier.



Anne

Joscha

Oscar

Amely

Marilla

Ben

Soey

Luise

Weißt du, wie sie heißen?
Sie haben eine scharfe Kante
und sind ziemlich schmal.

Schneidezähne



Wie viele sind es
insgesamt?
 $4 + 4 = ?$

Acht

Weißt du,
was sie können?

Sie können schneiden
wie eine Schere.

Das ist ähnlich, wie es eine
Schere kann.



märz

Oh, jetzt zeigt sich auf jeder Seite oben und unten in der Höhle ein dicker, kräftiger Zahn mit Höckern obendrauf.

Und bald wird auf jeder Seite noch einer nachwachsen.



Geburtstagskinder

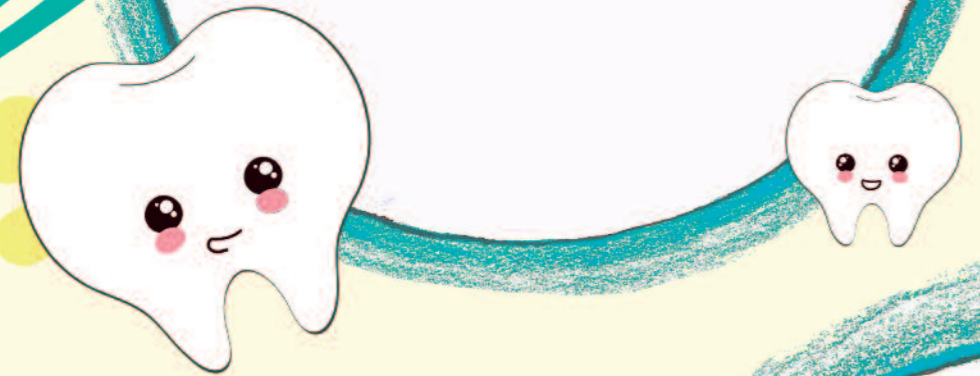
.....
.....
.....
.....
.....

Mo	4	11	18	25	
Di	5	12	19	26	
Mi	6	13	20	27	
Do	7	14	21	28	
Fr	1	8	15	22	29
Sa	2	9	16	23	30
So	3	10	17	24	31

25.3. – 3.4. Osterferien | 31.3. Ostersonntag
29.3. Karfreitag

Weißt du, wie die Zähne
mit den Höckern heißen?

Backenzähne



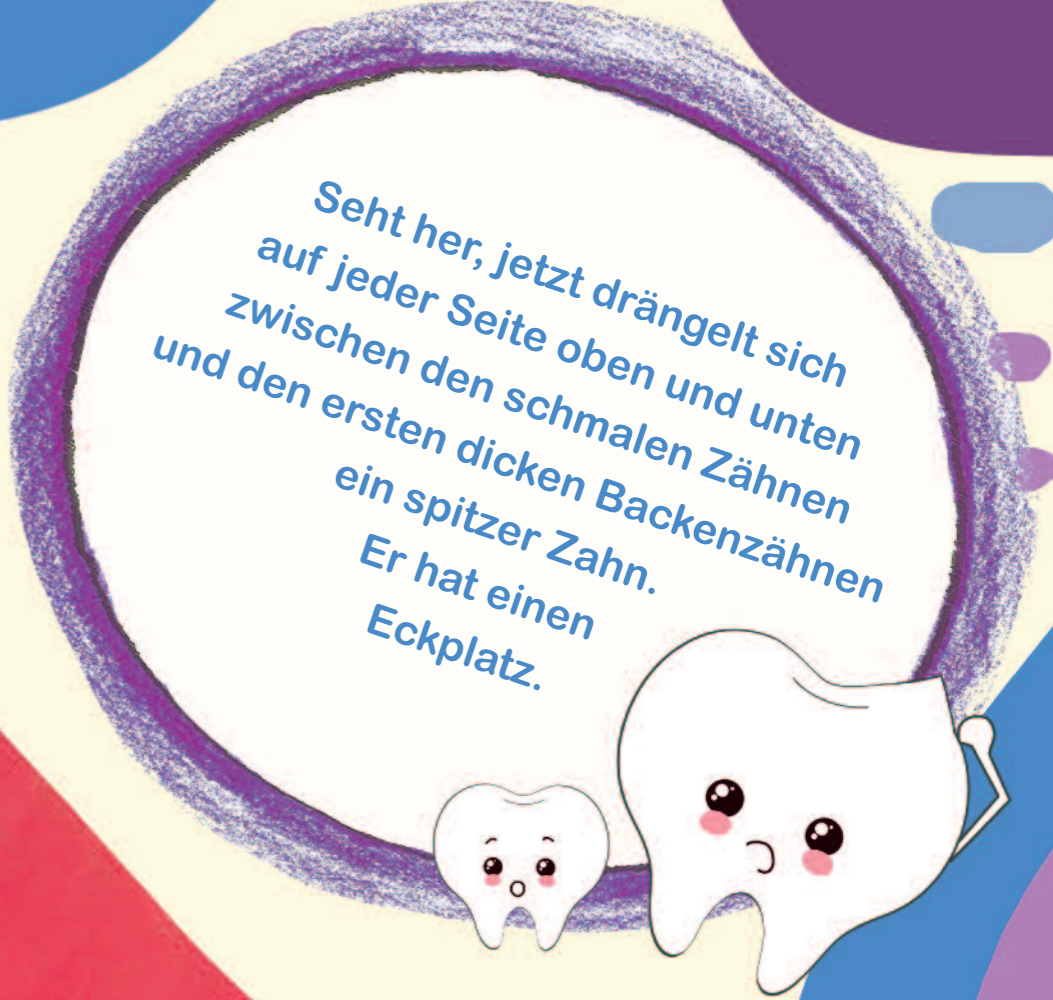
Weißt du, was sie können?

Sie zerdrücken unsere
Nahrung zu Brei.

Das ist ähnlich, wie die Mühlsteine
Getreide zu Mehl mahlen.



april



Seht her, jetzt drängelt sich
auf jeder Seite oben und unten
zwischen den schmalen Zähnen
und den ersten dicken Backenzähnen
ein spitzer Zahn.
Er hat einen
Eckplatz.

Wie heißt er?

Eckspann



Mo	1	8	15	22	29
Di	2	9	16	23	30
Mi	3	10	17	24	
Do	4	11	18	25	
Fr	5	12	19	26	
Sa	6	13	20	27	
So	7	14	21	28	

1.4. Ostermontag

Weißt du, was diese
Zähne besonders gut
können?

Sie reißen und zerkleinern
unserer Nahrung etwas so.

Das ist ähnlich wie bei einer
Zange, die etwas abknipsen
kann.

In jeder Zahnreihe gibt
es 2 von diesen Zähnen.

$$2 + 2 = ?$$

Vier

Geburtstagskinder

.....
.....
.....
.....
.....



mai

Endlich ist auf jeder Seite der zweite große Backenzahn mit Höckern herausgewachsen.

Jetzt sind schon $4 \times 2 = 8$ Backenzähne da!

Zwei Reihen Edelsteine hat die Mundhöhle nun.
Das sind richtige Zahnschätze!



Sie werden viel härter als Knochen und glänzen milchweiß aus der Höhle, wie Sterne, weil sie von Frau Luise ständig mit dem Springbrunnenwasser bestrichen werden – du weißt ja, dem Speichel.

Besondere Zauberkraft erhält er durch Fluoridsalz, das immer in der Zahnpasta sein sollte und auch im gesunden Essen ist etwas davon.
Das Fluoridsalz in der Zahnpaste schützt die Zähne und macht sie hart.

Besonders viel von dieser Zauberkraft ist im Fluoridgel. Das gibt es vom Zahnarzt.



Geburtstagskinder

.....
.....
.....
.....
.....



1. Koche das Ei.

2. Klebeband um das Ei binden.

3. Gelee auf eine Hälfte verteilen. Schmirer. Zahnbürste. Gelee-tube.

4. Klebeband Gelee Die andere Hälfte markieren. Klebeband ab. Makierte Seite.

5. Packe das Ei in ein Glas mit Essig. Beispiel: Gurkenglas. Ei.

6. Warte!

Unser Fluoridgel – Test zum Nachmachen:

EXPIEREMENT

Koche das Ei. Klebe den Klebestreifen auf die Hälfte des Eis. Nun streiche mit einer Zahnbürste Gelee auf die Hälfte des Eis.

Fülle das Glas mit Essig. Packe es in das Glas. Warte und gucke was passiert.



Mo		6	13	20	27
Di		7	14	21	28
Mi	1	8	15	22	29
Do	2	9	16	23	30
Fr	3	10	17	24	31
Sa	4	11	18	25	
So	5	12	19	26	

- 1.5. Tag der Arbeit
- 9.5. Christi Himmelfahrt
- 10.5. Ferientag
- 17.5. – 21.5. Pfingstferien
- 19.5. Pfingstsonntag
- 20.5. Pfingstmontag

juni

Geburtstagskinder

.....
.....
.....
.....
.....



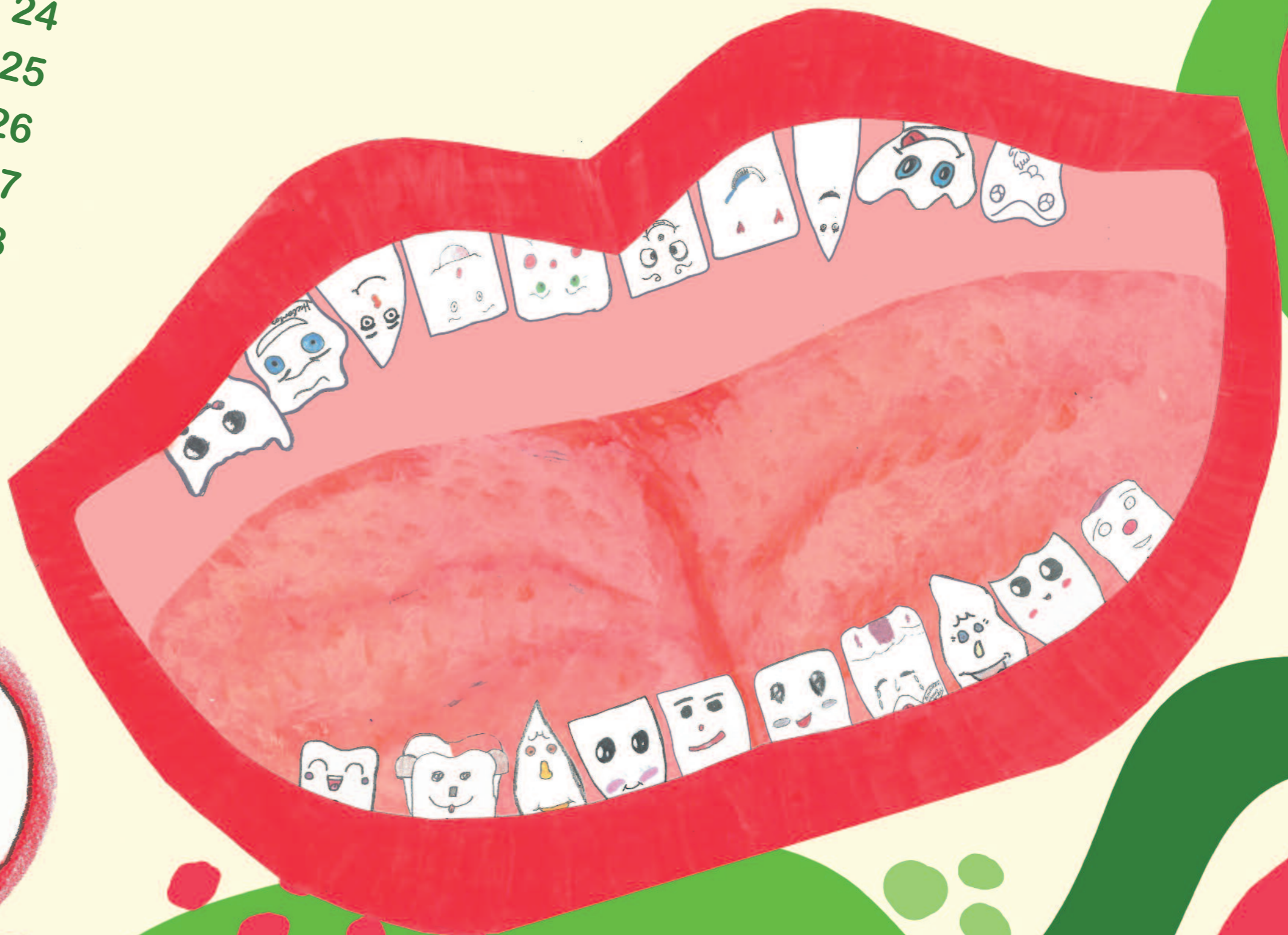
Mo		3	10	17	24
Di		4	11	18	25
Mi		5	12	19	26
Do		6	13	20	27
Fr		7	14	21	28
Sa	1	8	15	22	29
So	2	9	16	23	30

Wer weiß alles über die wundervolle Mundhöhle mit ihren 2 Reihen Edelstein-Zähnen?

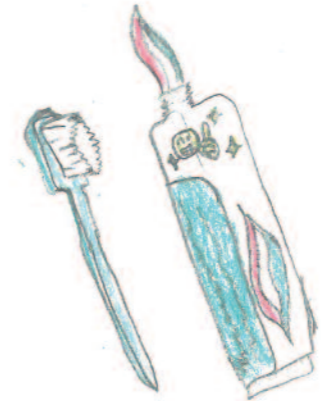
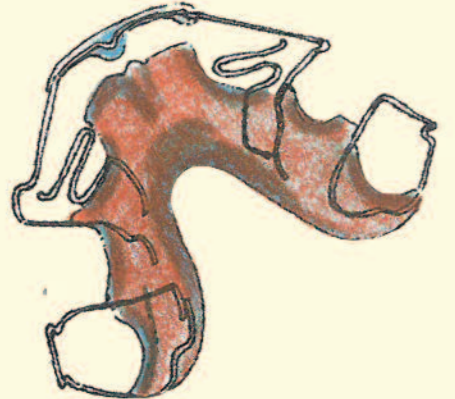
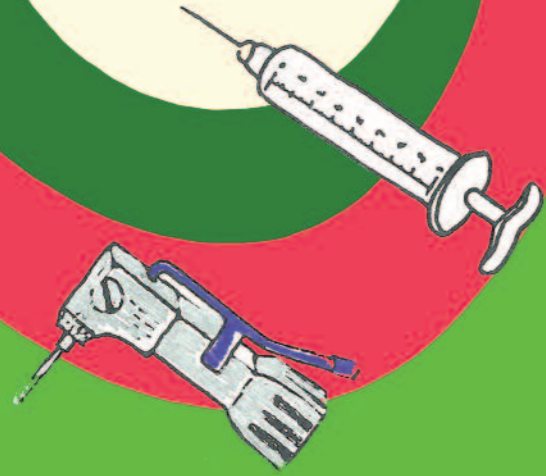
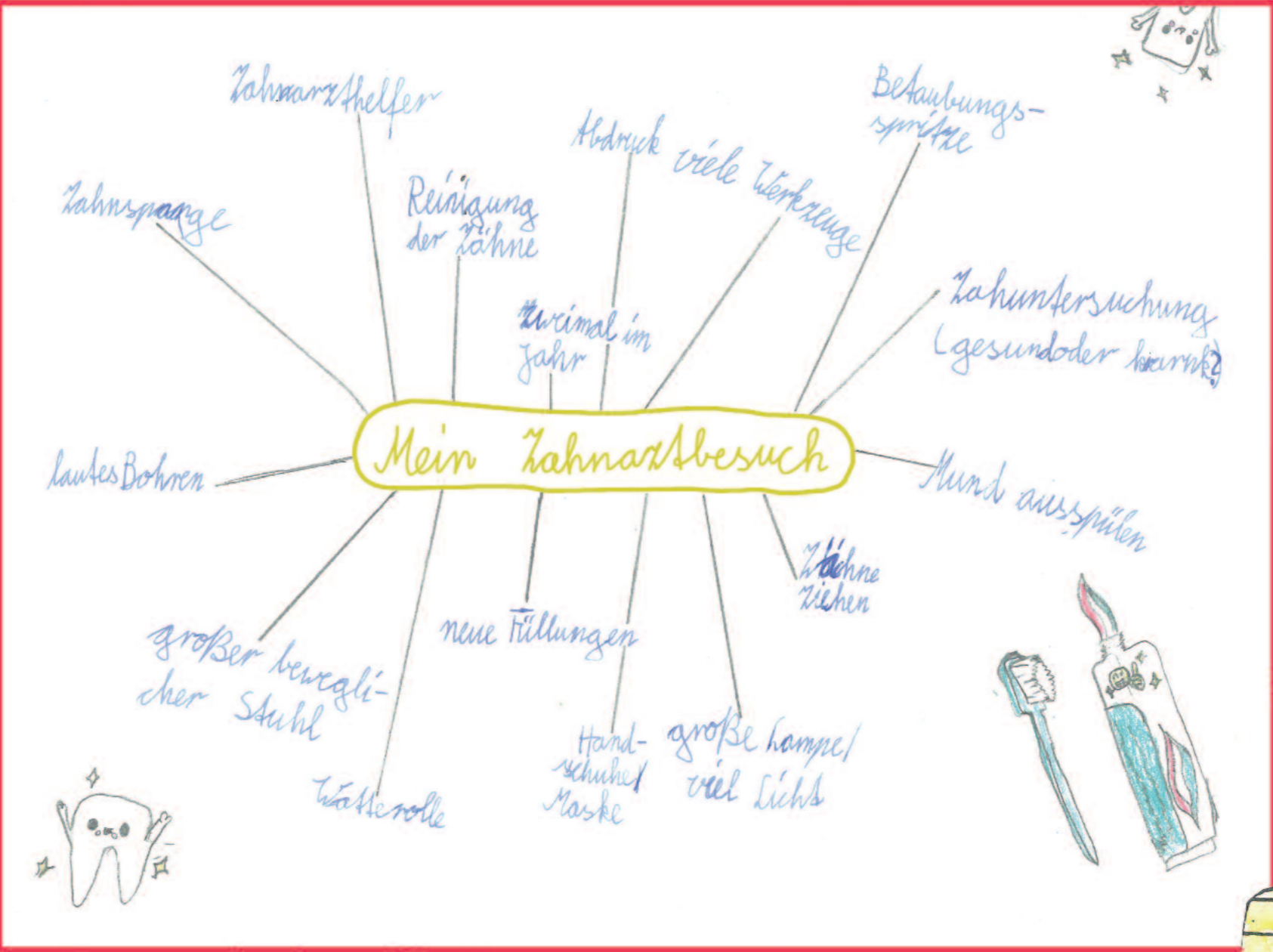
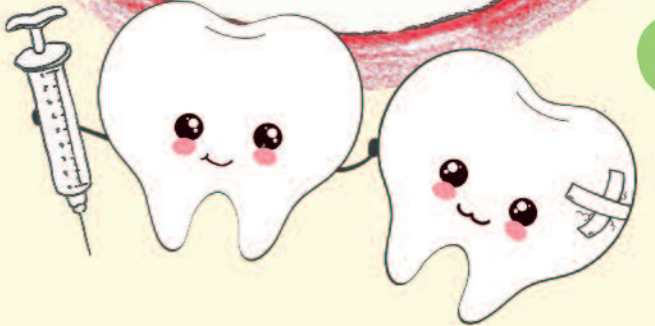
Zahnarzt Zahnärztin

Wie oft stellen wir unserem Zahnarzt unsere Mundhöhle vor?

1 mal im Jahr



Was gibt es in der Zahnarztpraxis?



juli

Geburtstagskinder

.....
.....
.....
.....
.....

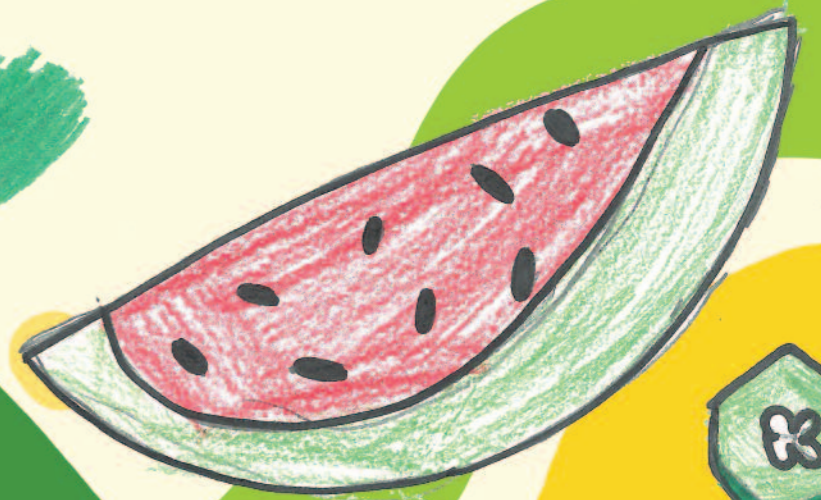
Es ist Sommer. Juhe!

Die Zähne in der Höhle freuen sich auf das viele, frische Gemüse, das kauen sie am liebsten.

Auch Wasser trinken tut ihnen gut!

Mo	1	8	15	22	29
Di	2	9	16	23	30
Mi	3	10	17	24	31
Do	4	11	18	25	
Fr	5	12	19	26	
Sa	6	13	20	27	
So	7	14	21	28	

22.7. – 31.8. Sommerferien



Was isst du gern?

Bereitet einen
Gemüseteller
zum Frühstück vor.



august

Luise bemerkt freudig
die ersten bleibenden Backenzähne
am Ende der Zahnreihe.

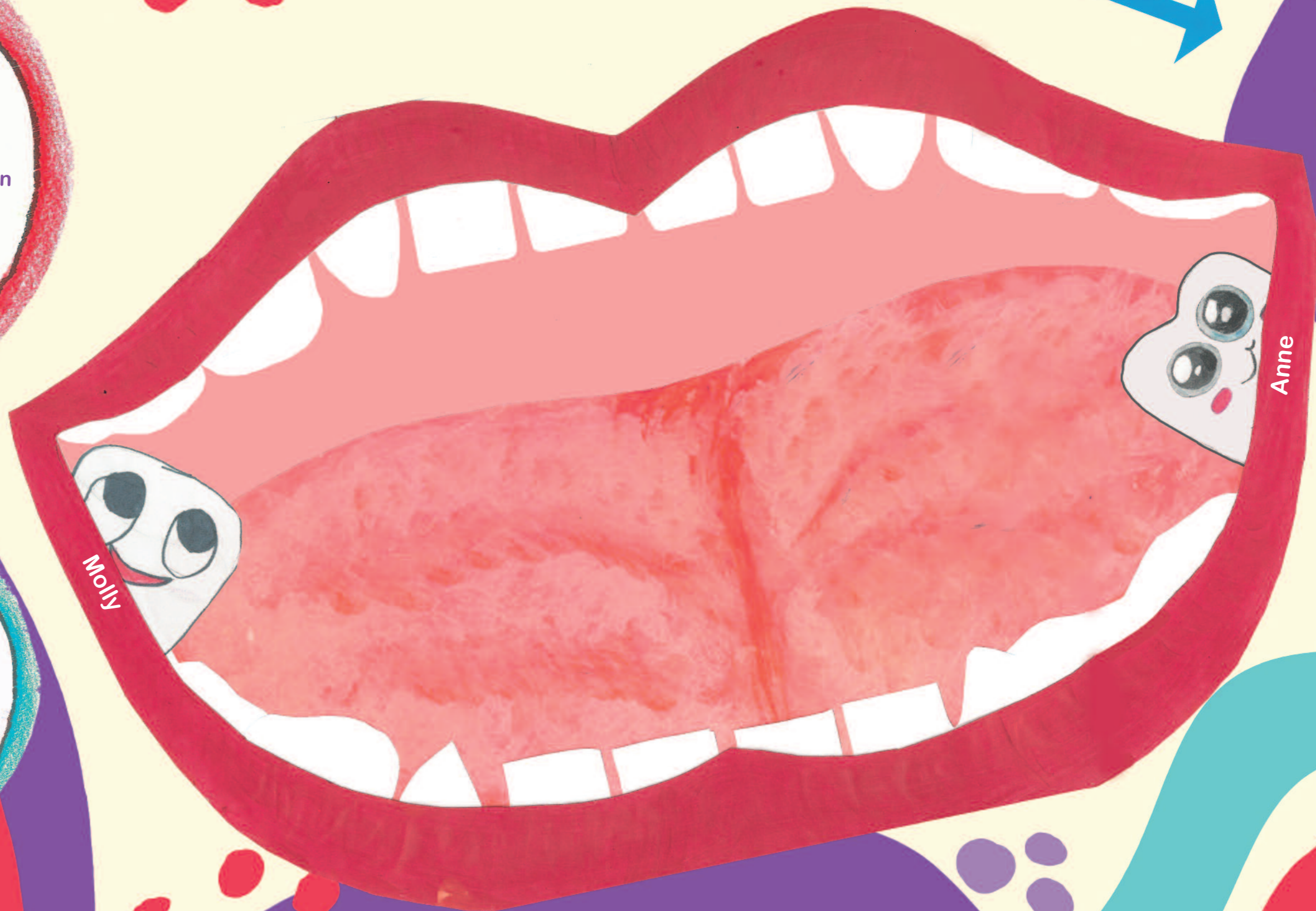
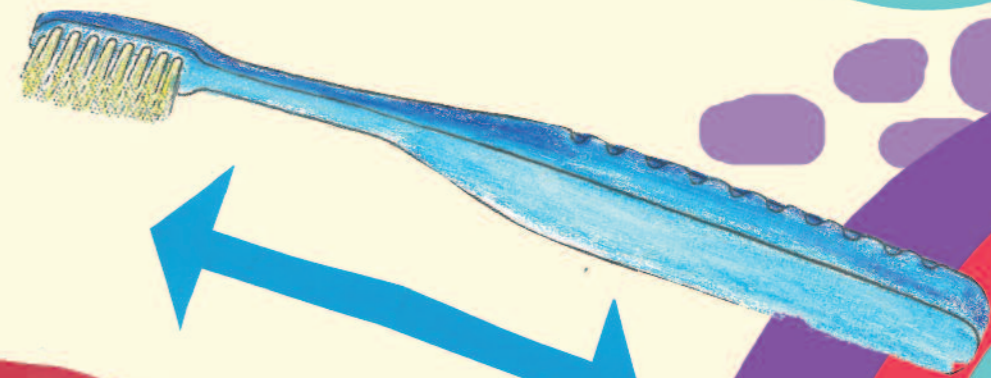
Jetzt heißt es besonders gut Zähne putzen!

Die Zahnbürste in Mamas Hand putzt die Neuen
auch quer. Oder ist sie in Papas Hand?
Alle Zähne genießen die Putz-Massage
auf Kopf, Bauch und Rücken.

**Die Frische von der Zahncreme
ist herrlich.**

Wie oft sollten die
Zähne täglich geputzt werden?

Mindestens zweimal am Tag



Molly

Anne



Wann sollten die Zähne
geputzt werden?

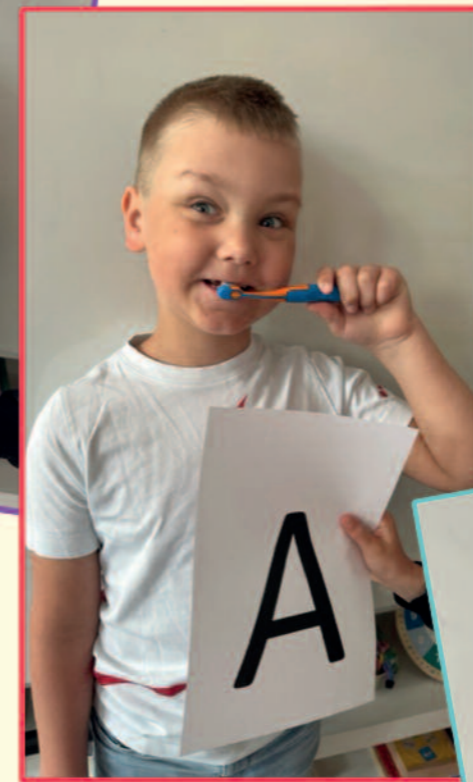
Nach den Mahlzeiten

In welcher Reihenfolge
putzen wir unsere Zähne,
um keine Stelle zu vergessen?

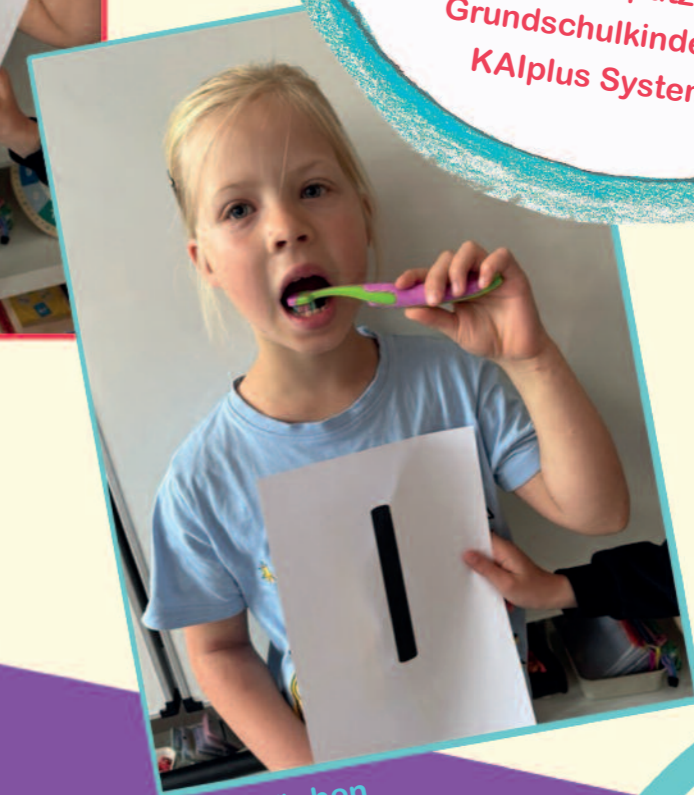
*Außenflächen, Innenflächen,
KAI – Kauflächen,*



Kauflächen



Außenflächen



Innenflächen

Ihr findet unter **YouTube**
für die Vorschulkinder das
»Zahnputz-Zauberlied«

und

für die Grundschul Kinder einen Rap
»Der Zahnputz-Rap für
Grundschul Kinder für die
KAIplus Systematik«



Mo		5	12	19	26
Di		6	13	20	27
Mi		7	14	21	28
Do	1	8	15	22	29
Fr	2	9	16	23	30
Sa	3	10	17	24	31
So	4	11	18	25	

22.7. – 31.8. Sommerferien

Geburtstagskinder

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

September

Geburtstagskinder

In diesem Monat feiern wir den Tag der **Zahngesundheit!**

Wie wäre es mit einem **Zahnbürstentanz?**

Frau Cummerows Schüler haben nach dem »**Süßklops-Song**« getanzt. ELWIN aus dem Kindergarten in Seewalde hat für uns dazu – wie ein Heinzelmännchen – weiße Zähne mit einer selbstgebauten Schneidemaschine ausgeschnitten!



Den Song vom »Süßklops« und andere Hits gibt es beim **Verein Zahnhygiene e.V.**

Fragt eure Zahnfee danach.

Mo										
Di										
Mi										
Do										
Fr										
Sa										
So	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
		11	12	13	14	15	16	17	18	19
			20	21	22	23	24	25	26	27
				28	29	30				

25.9. Tag der Zahngesundheit

ZAHNHITS

Lieder zu den Themen Ernährung, Zahngesundheit und Zähneputzen mit Noten und Liedertexten

- | | |
|--|-----------|
| Ernährung | |
| 01 Was ich esse, das ist wichtig | 2:29 min. |
| 02 Gut gekaut ist halb verdaut | 1:50 min. |
| Zahngesundheit | |
| 03 Wir sind der Chor der weißen Zähne | |
| 04 Autsch, das tut weh | |
| Zähneputzen | |
| 05 Zahnputzsong | 3:25 min. |
| 06 Süßklops | 2:42 min. |
| Instrumentalfassung zum Mitsingen | |
| 07 Was ich esse, das ist wichtig | 2:28 min. |
| 08 Gut gekaut ist halb verdaut | 1:41 min. |
| 09 Wir sind der Chor der weißen Zähne | |
| 10 Autsch, das tut weh | 2:29 min. |
| 11 Zahnputzsong | 1:50 min. |
| 12 Süßklops | 3:25 min. |
| | 2:42 min. |
| | 2:28 min. |
| | 1:41 min. |



Weitere Informationen und Aufklärungsbroschüren erhalten Sie beim **Verein für Zahnhygiene e.V.**
 Liebigstraße 25
 64293 Darmstadt
 info@zahnhygiene.de
 Tel. 0 61 51/1 37 37-10
 Fax 0 61 51/1 37 37-30
 www.zahnhygiene.de

Text: Jens Heidtmann, Musik: Karl-F. Parnow-Kloth, Verein für Zahnhygiene e.V.

SÜSSKLOPS

1. Wo - von ich heu - te sing? Das weiß doch je - des Kind! Sind Lö - cher in dem Back - en - zahn, ist Sü - ßes Schuld da - ran. Denn wenn der Süß - klops kommt: 1. Was, was ist dann? Hey, wenn der Süß - klops kommt: 2. Zäh - ne put - zen. Oh, wenn' der Süß - klops kommt, denn 1. das ist doch klar, sind die Zäh - ne in Ge - fahr, denn wenn der den Zähnen ver - stei - bet.

2. Nimm die Bürste für den Zahn und Zahnpasta daran! Für den Zahn ist das der beste Schutz, wenn du ihn damit putzt. Denn wenn der Süßklops kommt ...

Wenn der Süßklops kommt: Zähneputzen!
 Hey, wenn der Süßklops kommt: Zähneputzen!
 Für den Zahn ist das der beste Schutz, wenn du dir die Zähne putzt.



Seht, wir hatten viel Spaß!
Mit dem Zahnbürstentanz
haben wir den »Süßklops«
mit seinem Zuckerschleim
nicht an unsere Zähne
herangelassen.



Oktober

Geburtstagskinder

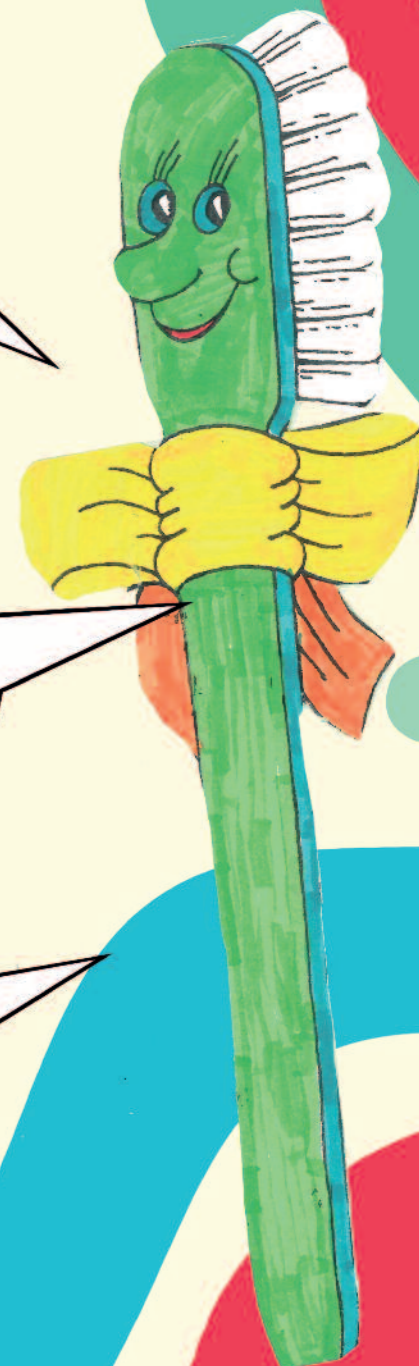
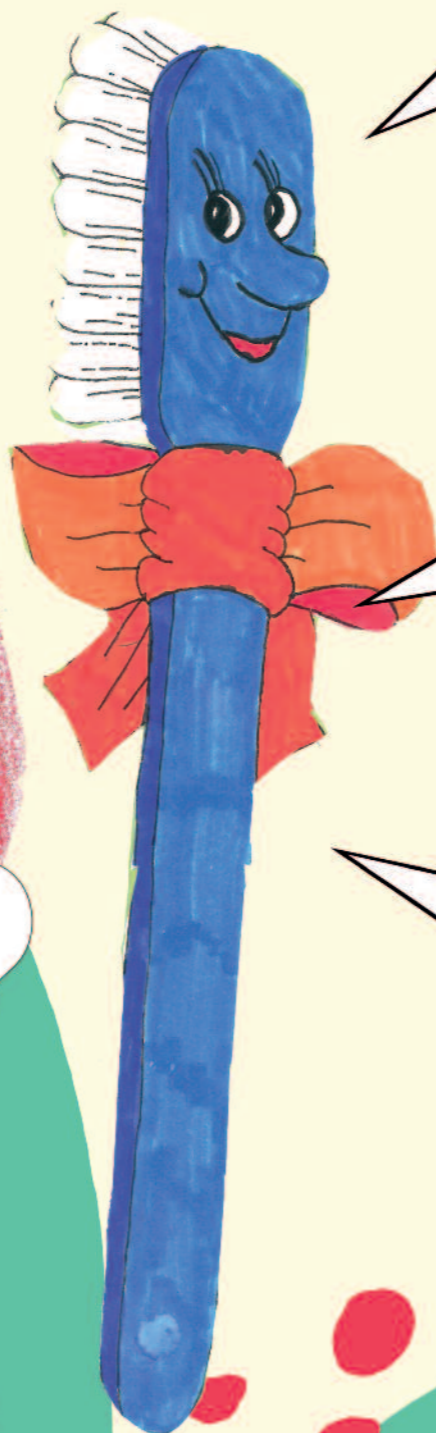
Die Zahnbürsten sind tolle Reinigungsgeräte für die Zähne.



Aber wann muss die Zahnbürste gewechselt werden?

Wenn die Borsten krumm werden, nach 8 Wochen spätestens.

Belauscht das Gespräch der zwei Zahnbürsten Luise und Clara ...



Ich bin braunig gelb. Mein Besitzer hat mich heute schon wieder nicht benutzt.

Hallo mein Freund wie geht es dir heute?

Ah, dann hat er sicher halt Zerschneiden und Kauen.

Das denke ich auch. Schließlich ist es meine Aufgabe die Bakterien an seinem Zähnen zu entfernen.

Genau das ist unsere Aufgabe! Und wenn wir unsere Arbeit nicht machen dürfen, dann werden die Zähne krank.

Ach ich bin ganz neidisch auf dich, weil du jeden Tag mindestens zweimal benutzt wirst und arbeitest darfst.

Dann muss dein Besitzer sich dringend um Ersatz kümmern. Neue Zahnbürsten machen ihre Arbeit doch noch viel besser.

.....
.....
.....
.....
.....

Mo		7	14	21	28
Di	1	8	15	22	29
Mi	2	9	16	23	30
Do	3	10	17	24	31
Fr	4	11	18	25	
Sa	5	12	19	26	
So	6	13	20	27	

3.10. Tag der Deutschen Einheit
 31.10. Reformationstag
 4.10. + 21.10. – 26.10. Herbstferien

Aber ich bin auch schon
 ganz alt und sehe von der
 ganzen Arbeit nicht mehr so
 schön aus. Meine Borsten stehen
 in alle Richtungen ab.

Das stimmt Mal sauen, wenn
 er eine neue Zahnbürste kauft,
 mit der du dann immer
 reden kannst.

Ich hoffe, dass tierisch viele
 genauso gute Versachen tier
 über.

Das werde ich bestimmt. Ich muss mich
 jetzt aussuchen, damit ich morgen
 früh wieder volle Energie an die
 Arbeit gehen kann.

Ich bin gespannt, ob sich morgen Frisch
 auch endlich mal besetzt wird.
 Gute Nacht!

Ich drücke die Daumen. Gute Nacht!



november

Wir suchen 3 Zähne.
Wer entdeckt sie?

1. Zahn

Er ist nicht in der oberen Zahnreihe
Er ist auf der linken Seite
Er ist kein Eckzahn
Sein Nachbar ist traurig

Schneidezahn Soxy



2. Zahn

Er ist gesund
Er ist in der unteren Zahnreihe
Er ist auf der rechten Seite
Er ist kein Schneidezahn
Er ist kein Backenzahn

Eckzahn Joscha



3. Zahn

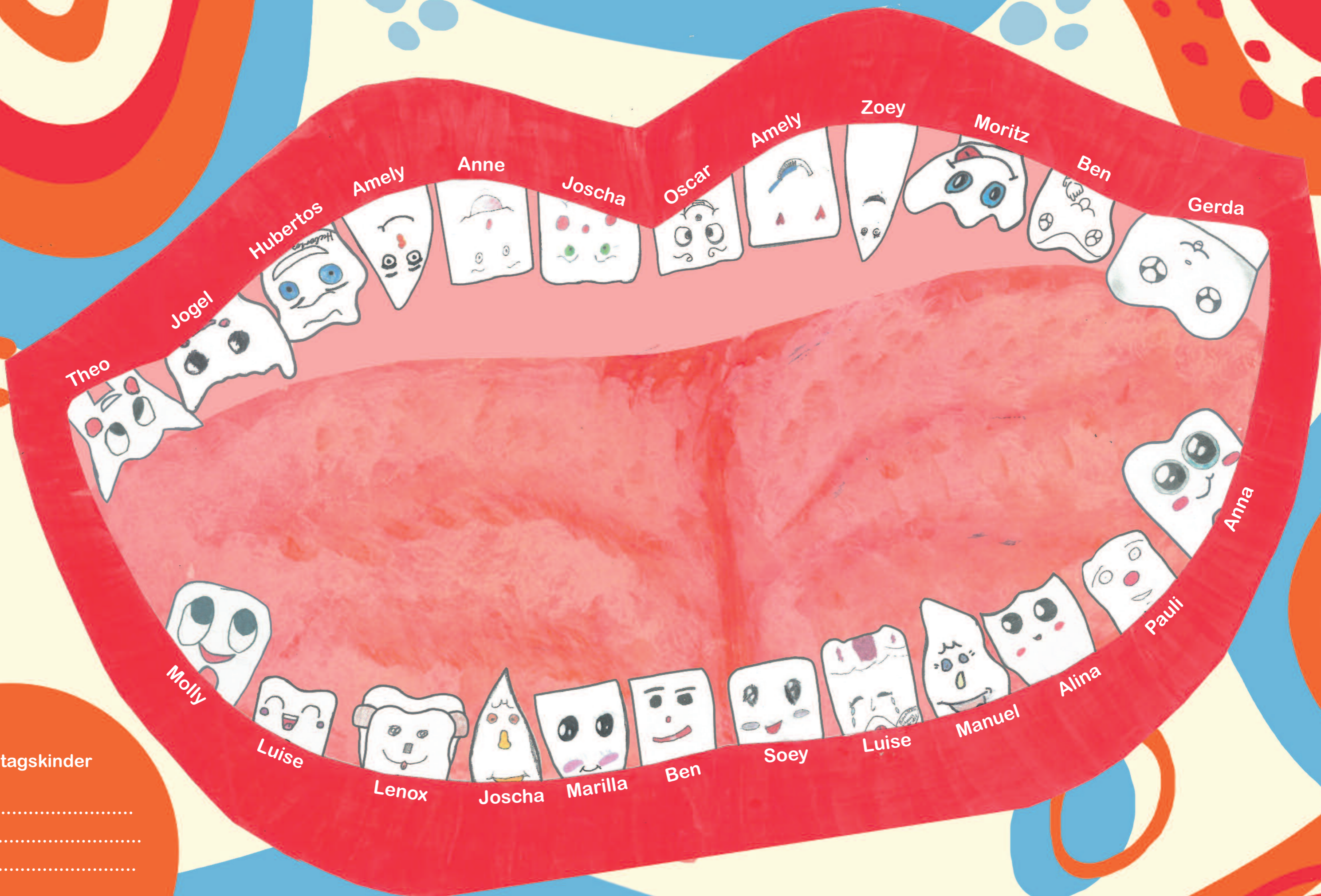
Er ist nicht in der unteren Zahnreihe
Er ist auf der linken Seite
Seine Nachbarn sind ein Eckzahn
und ein Backenzahn.

Backenzahn Moritz

Mo		4	11	18	25
Di		5	12	19	26
Mi		6	13	20	27
Do		7	14	21	28
Fr	1	8	15	22	29
Sa	2	9	16	23	30
So	3	10	17	24	

1.11. Ferientag





Theo

Jogel

Hubertos

Amely

Anne

Joscha

Oscar

Amely

Zoey

Moritz

Ben

Gerda

Anna

Pauli

Alina

Manuel

Luise

Soey

Ben

Marilla

Joscha

Lenox

Luise

Molly

Geburtstagskinder

.....
.....
.....
.....
.....
.....

dezember

Der Weihnachtsbaum ist geschmückt mit den **5 Sternen** der **Zahngesundheit** und den vielen **»Weihnachtszähnen«**, die Frau Cumerows Schüler aus Papier gestaltet haben.

Wisst ihr, was die Sterne bedeuten?

Fragt eure Zahnfee danach!

Die Zähne träumen, sie hängen an dem schönsten Weihnachtsbaum.

Was könnte auf dem Weihnachtswunschzettel der Zähne stehen?

Mo	2	9	16	23	30
Di	3	10	17	24	31
Mi	4	11	18	25	
Do	5	12	19	26	
Fr	6	13	20	27	
Sa	7	14	21	28	
So	1	8	15	22	29

23.12. – 6.1. Weihnachtsferien
25.12. | 1. Weihnachtsfeiertag
26.12. | 2. Weihnachtsfeiertag

Wunschzettel

Wir wollen gesund leuchten.
Wir möchten jeden Tag 3 Hände voll
Gemüse und 2 Hände voll Obst kauen.
Wir wünschen täglich etwas Milch,
Joghurt oder Quark, das macht und stark.
Wir wünschen uns viel Wasser
zu trinken.

Wir möchten nach dem Essen gründlich
mit Fluorid-Zahncreme geputzt werden.
Wir möchten uns zweimal im Jahr
stolz dem Zahnarzt zeigen.

Wir möchten von süßen Sachen verschont
werden, die machen uns sauer
und traurig.

Falls wir doch Süßes zum Kauen
bekommen, wollen wir schnell wieder
sauber geputzt werden, damit wir
nicht erkranken.

Wir wünschen allen
Kindern ein schönes
Weihnachtsfest!



.....
.....
.....
.....
.....